



## Meticilina-Resistente *Staphylococcus aureus* (MRSA) Información para proveedores del cuidado de niños

*Staphylococcus aureus* es una bacteria encontrada comúnmente en la nariz o en la piel de la gente sana. Algunas tensiones de *Staphylococcus aureus* son resistentes a varios antibióticos, incluyendo metilina. Estas tensiones se conocen como Meticilina Resistente *Staphylococcus aureus*, o **MRSA**. Cuando una bacteria llega a ser resistente a un antibiótico, las infecciones causadas por ese organismo son más difíciles de tratar. MRSA Infecciones de la piel ahora están afectando extensamente personas que están sanas.

- Síntomas** Síntomas de la infección **MRSA** de la piel causa el área infectada que se sienta caliente y esta roja con o sin pus. Los tipos de infección incluyen erupciones, impétigo y celulitis.
- Propagar** Por el contacto con las manos o la piel de extracciones de una herida de una persona infectada. **MRSA** también se lleva adentro la nariz (esta presente sin causar infección) y puede ser propagado por el contacto con secreciones nasales.
- Incubación** Incubación es la duración cuando un agente infeccioso (bacteria, virus) entra a una persona susceptible a cuando aparecen los primeros síntomas. **MRSA** es una variación de una bacteria normal de la piel, puede ver un paso de tiempo largo entre la exposición a **MRSA** y el inicio de la infección. Exposición al **MRSA** no siempre causara la infección **MRSA**.
- Periodo Comunicable** Extracciones de la piel/ herida y las secreciones respiratorias son contagiosas mientras la infección dure.
- Exclusión** Las instalaciones necesitan establecer su propia póliza con respeto a la exclusión de niños y personal con erupciones, extracción de las heridas y regimientos de la medicación de la prescripción. **La póliza debe reflejar que si aceptan a los niños con el drenaje de heridas, no deben tener contacto físico con otros niños hasta que la herida ha sanado.**
- Tratamiento** Los padres/ guardas deben ser dirigidos a llevar al niño a una evaluación medica para las lesiones de piel que no se sanan de 3-4 días.
- Prevención y Control** La instalación debe tener pólizas para la higiene de las manos, desinfección (muebles y equipo), la exclusión (empleados y los niños) para la enfermedad, y otras pólizas según lo recomendado por California Child Care Health Program, (referir a los recursos) Brevemente, el departamento de Salud Pública recomienda:

### 1. Higiene de la mano

Siga la póliza de la higiene de las manos de la instalación. **NOTA:** Después de contacto con las secreciones o la extracción de la piel de otra persona, deben lavar las manos con jabón y agua. Higiene de la mano es la mejor manera de prevenir el propagador de la enfermedad.

## 2. Protección Personal

- Utilizar guantes para la protección de las mano siempre que estén expuestos al drenaje de una herida, la sangra y otros fluidos corporales.
- No compartir, o permitir que los niños compartan, las toallas o los artículos de cuidado personal.
- La práctica para control de la infección recomienda que las uñas estén cortas (a la extremidad del dedo).
- Mantenga la piel sana usando una crema hidratante.

## 3. Desinfección

Seguir la póliza de la instalación con respeto a la desinfección de superficies y del equipo.

**Indique cuales son los muebles y equipo para el uso de los niños infectado (no deje que otro niño utilice el mismo colchón de dormir, juguetes, etc. No pongan los artículos del niño infectado para el uso general hasta que se hayan desinfectado.**

## 4. Cambios de venda/ pañal

La práctica del control de la infección para el cambio de una venda es esencialmente igual para los cambios del pañal.

- Indiqué un área para la tarea: esta área debe ser lejana de áreas para preparación de alimentos.
- Cubrir la área con una cobertura disponible
- Junte todos los materiales necesarios antes de comenzar.
- Lavase las manos y aplicar los guantes.
- Cambie la venda.
- Tire la venda en una bolsa de basura, después quitar los guantes y poner en la bolsa.
- Lavase las manos y aplique los nuevos guantes.
- Ponga se una nueva venda. El niño/niña puede volver a sus actividades.
- Junta cobertura disponible. Póngalo en la bolsa de basura quítese los guantes y póngalos en la bolsa.
- Desinfecte el área que uso.
- Debe cerrar la bolsa y póngalo en la basura.
- Lavase las manos.

### Recursos

[http://www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/ca\\_mrsa.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/ca_mrsa.htm) Centers for Disease Control and Prevention, asociada del comunidad del pagina MRSA.

<http://www.hsahealth.org> The Stanislaus County Health Services tienen un folleto excelente de la información general: “Staph skin infections” eso se puede proporcionar para proveer de personal y los padres/los guardos.

[www.ucsfchildcarehealth.org/](http://www.ucsfchildcarehealth.org/) Publica “Health and Safety in the Child Care Setting: Prevention of Infectious Disease” Guía excelente para crear pólizas.

<http://nrc.uchsc.edu/CFOC> Publica “Caring for Our Children”

**Para mas información llame el departamento de salud local en 209-558-5678.**